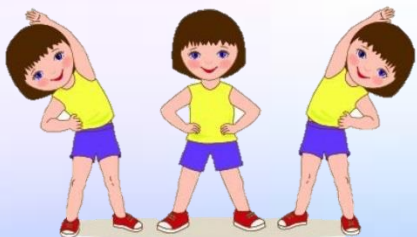


Рекомендации при работе ребенка за компьютером:

1. Лучшее время для занятий за компьютером - это первая половина дня.
2. В течение недели ребенку рекомендуется работать за компьютером не более 3 раз.
3. Комната, в которой он работает за компьютером, должна быть хорошо освещена.
4. Мебель (стол и стулья) по размерам должна соответствовать росту ребенка.
5. Расстояние от глаз ребенка до монитора не должно превышать 60 см.
6. В процессе работы за компьютером, необходимо следить за правильной осанкой ребенка.
7. После работы за компьютером нужно обязательно сделать зарядку для глаз.
8. Игровую деятельность за компьютером нужно сменить физическими упражнениями и играми.



И САМОЕ ГЛАВНОЕ НЕ ЗАМЕНЯЙТЕ КОМПЬЮТЕРОМ ОБЩЕНИЕ !!!

Никакая техника не заменит ребенку родителей. Не стоит оправдывать себя занятостью и бесконечными делами. Помните, что дети быстро растут, и каждая минута проведенная с ними бесценна. Обязательно находите время для разговоров, совместных занятий и прогулок. Пусть двери Вашего дома всегда будут открыты для Ваших друзей и друзей ваших детей!!!



**ПОМНИТЕ О НАШИХ СОВЕТАХ
И ТОГДА ИНТЕРНЕТ СТАНЕТ
ВАШИМ НАДЕЖНЫМ И
ПОЛЕЗНЫМ ДРУГОМ**

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение
«Детский сад «Березка»



БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ ДЕТЯМ



**Автор:
Маслакова Юлия
Геннадьевна,
учитель-логопед**

Посещайте сеть вместе с ребенком, при этом комментируйте то, что вы смотрите



Если ВЫ завели для своего ребенка страницу в сети, объясните, что такую информацию, как адрес проживания, номер телефона, любимое место прогулки или другую личную информацию НИКОГДА и НИКОМУ нельзя не сообщать!!!



Объясните детям, что в Интернете и в реальной жизни разница между правильным и неправильным одинакова



Скажите детям, чтобы они никогда не встречались с друзьями из сети интернет, так как эти люди могут оказаться совсем не теми за кого себя выдают



Контролируйте действия детей с помощью современных программ, которые отфильтруют вредную информацию и помогут выяснить, какие сайты посещает ребенок



Объясните ребенку, что далеко не все что они читают (видят) в Интернете, - правда, приучите детей спрашивать вас, если они не уверены в том, что услышали (увидели)

